



## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE SABER ACERCA DE LA NMO?

Debido a que comparten muchos síntomas, la NMO puede a veces confundirse con la EM o algunas otras enfermedades que requieren tratarse de manera distinta. La detección temprana favorece un mejor pronóstico.

Además de confundirse con la EM, la NMO comparte algunos síntomas con:

- » Mielitis transversa (MT) idiopática
- » Encefalomielitis diseminada aguda (EMDA)
- » Neuritis óptica (NO) idiopática

Algunos pacientes con NMO también tienen otras enfermedades autoinmunes como:

- » Síndrome de Sjögren
- » Lupus eritematoso generalizado (LEG)
- » Enfermedad mixta del tejido conectivo (EMTC)



### SOBRE NOSOTROS

La Guthy-Jackson Charitable Foundation se dedica a apoyar la investigación básica que tiene como meta encontrar respuestas que conduzcan a la prevención, tratamiento y potencial cura de la NMO.

### CONTÁCTANOS

Correo electrónico:  
[info@guthyjacksonfoundation.org](mailto:info@guthyjacksonfoundation.org)  
Teléfono: 858.638.7638

[www.guthyjacksonfoundation.org](http://www.guthyjacksonfoundation.org)



Neuromielitis óptica

# NMIO /EM

Esclerosis múltiple

LO QUE NECESITAS SABER...





## ¿QUÉ ES LA NMO?

NMO significa neuromielitis óptica. Originalmente conocida como la enfermedad de Devic, la NMO es un raro espectro de enfermedad del sistema nervioso central que usualmente afecta los nervios ópticos y/o la médula espinal. Hasta hace poco se consideraba que la NMO era un tipo de esclerosis múltiple (EM). Sin embargo, descubrimientos recientes indican que la NMO y la EM son enfermedades distintas. Tradicionalmente las lesiones medulares vistas en la NMO son más extensas que aquellas asociadas a EM, pero este no es siempre el caso.

Ponte en movimiento con...

# NMOtion

GET INVOLVED!

Visit [guthyjacksonfoundation.org](http://guthyjacksonfoundation.org)

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Los síntomas de la NMO pueden variar de persona a persona, y parecerse a los de la EM de varias maneras. La NMO comúnmente se caracteriza por inflamación de la médula espinal y/o de los nervios ópticos, causando así cualquiera de los siguientes síntomas:

- » Dolor ocular o pérdida de la visión de instauración rápida (neuritis óptica).
- » Debilidad o adormecimiento de cualquier extremidad (mielitis transversa).

» Dolor agudo o cosquilleo en el cuello, espalda o abdomen.

» Pérdida del control urinario o fecal.

» Náusea, vómito o hipo prolongados.

A veces estos síntomas son transitorios, y se resuelven sin tratamiento. En cualquier caso, es importante platicar sobre ellos con tu doctor para ayudarlo a considerar la NMO en tu diagnóstico.

## ¿POR DÓNDE EMPIEZO?

La Guthy-Jackson Charitable Foundation apoya la investigación y el uso de NMOtion, una comunidad online dedicada a la NMO, donde tú puedes...

- » Aprender acerca de los últimos descubrimientos básicos y clínicos en el campo de la NMO.
- » Conectarte con otros pacientes con NMO y con médicos cerca de ti.
- » Compartir tu experiencia con la NMO, y seguir la historia de otros pacientes y cuidadores.
- » Hacerte miembro de nuestra NMO Advocacy Network.

Únete en [guthyjacksonfoundation.org](http://guthyjacksonfoundation.org)



Danos Like    Síguenos

## REPOSITORIO DE INFORMACIÓN Y MUESTRAS (BIOBANCO) PARA EL ESTUDIO DE LA NMO

Necesitamos pacientes con NMO que donen su información médica y/o muestras biológicas para convertir nuestro biobanco en un recurso invaluable para los científicos y doctores que diariamente están realizando nuevos descubrimientos en el campo de la NMO. Si conoces a algún paciente con NMO al que le gustaría participar en nuestra recolección de muestras biológicas (sangre), por favor visítanos en [www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org](http://www.nmotion.guthyjacksonfoundation.org).

Algunos ejemplos del tipo de muestras biológicas que podrían recolectarse son sangre, orina y heces. El Coordinador de Investigación Clínica te brindará información adicional acerca del tipo de muestra que podrías donar. ¡Es fácil y totalmente gratis! Actualmente solo aceptamos donaciones provenientes de Estados Unidos y Canadá. Por favor visita nuestro sitio web para encontrar actualizaciones: [www.guthyjacksonfoundation.org](http://www.guthyjacksonfoundation.org).

## ¿QUÉ PUEDO HACER?

Una buena comunicación con tu doctor es una forma de ayudar. El descubrimiento de un anticuerpo en la sangre de las personas con NMO es, para los médicos, una forma confiable de saber si alguien tiene NMO.

- » Pregúntale a tu doctor acerca de la NMO, y si buscar el anticuerpo es conveniente en tu caso.
- » Si tienes NMO, participa en los estudios enfocados en esta enfermedad para darnos la oportunidad de descubrir una cura.
- » Haz una donación de sangre para nuestro biobanco.