

NMOSD と新型コロナウイルス感染症パンデミック (COVID-19)

親愛なる皆様

皆様が新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) のパンデミックに負けずに、健やかに過ごしていただいていることを願っています。情報は日々更新されておりますので、私たちは NMOSD 患者さんのお役にたつように、多くの疑問を解決するための手助けをしています。当財団は病気の治療方針を提案したり推奨したりはいたしません。以下の 10 のよくある質問とその答えが、主治医との相談の中で意思決定を行う際に有用な情報になることを願っています。

1. SARS-CoV-2 と COVID-19 の違いは何ですか？

SARS-CoV-2 は、現在のパンデミックの原因となっているコロナウイルスの特定の株の名前です。COVID-19 はこのウイルスが原因で起こる病気の名前です。頭文字の COVID-19 は、CO=コロナ+VI=ウイルス+D=病気+19=2019 年に出現した。

2. NMOSD は SARS-CoV-2 感染のリスクを高めるのか？

NMOSD を持つことでウイルス自体に感染するリスクが高まることを示唆する証拠は現時点ではありません。暴露を避けることが鍵となります (下記参照)。

3. COVID-19 は NMOSD 再発のリスクを高めるか？

感染が NMOSD の再発を引き起こすという確立された証拠はありませんが、感染のような炎症性のイベントが再発のリスクを高める可能性があることを示唆するデータもあります。このリスクを最小限に抑えるためには、感染を避けるための行動を遵守してください (下記参照)。

4. COVID-19 は二次感染のリスクを高めますか？

インフルエンザのようないくつかのウイルス感染症では、最大 65% の人が細菌や真菌による二次感染を発症します。これらのリスクは、免疫抑制療法を受けている患者さんではより高くなる可能性があります。COVID-19 で二次感染のリスクが低いことはまだ証明されていません。

5. COVID-19 パンデミックの間、NMOSD 療法を継続すべきか？

米国疾病対策予防センター (CDC) および米国リウマチ学会 (ACR) は、この点についてのガイダンスを提供しています。これらの組織は、患者さんに、すべての要素を考慮した上で、最善の治療計画を医師と一緒に決めることを奨励しています。すべての疾患について、CDC と ACR は、患者さんが通常の治療内容と治療スケジュールの変更を推奨するエビデンスはないことを発表しています。治療を中止すると再発のリスクが高まりますし、再発したり具合が悪くなったりすることで SARS-CoV-2 ウイルスや他の細菌への曝露のリスクが高まる病院受診が必要になってしまいます。ただ、CDC または ACR のガイダンスは変更される可能性があることに注意してください。特別な懸念がある場合は、主治医か脳神経内科医に相談してください。

6. 感染症の症状がある場合はどうすればいいですか？

持続的な発熱、咳、喉の痛み、鼻水、リンパ節の腫れ、目の充血、または呼吸器や他の感染症の他の症状がある場合は、すぐに主治医（脳神経内科医）に連絡してください。早期に治療可能な他の呼吸器感染症（インフルエンザなど）の検査が必要になることがあります。どのような感染症でも、早期発見と治療が最良の結果をもたらします。

7. 再発の症状が出た場合はどうすればよいですか？

NMOSD の再発の新たな兆候や症状（例：視力の変化、手足のしびれや脱力感、排泄の機能障害など）を経験した場合は、すぐに主治医（脳神経内科医）に連絡してください。再発を早期に正確に診断することで、最良の急性期治療が可能になります。

8. 健康を維持し、COVID-19 に対処するために何ができますか？

安全なライフスタイル：感染のリスクを最小限に抑えるために、衛生、社会的距離、CDC の対策を実践してください。

健康的な食事：栄養価の高い食事を摂り、果物や野菜を洗い、生肉や卵を避けましょう。

十分な睡眠：一般的に 6 時間以上の睡眠により、十分な体力の回復が得られます。

禁煙：呼吸器感染症は肺をターゲットにしています。あなたの健康のためにも、他の人のためにも禁煙しましょう。

受容と適応：COVID-19 の日常生活の一部と考え生活を変える必要があります。適応は必要です。

ポジティブ思考：COVID-19 のパンデミックは、時間の経過とともに過ぎ去っていくでしょう。それまでは、悲観的にならずと忍耐力を持ち続けてください。

9. NMOSD や生活の質の向上についてもっと知ることはできますか？

GJCF のウェブサイトでは、患者、介護者、家族、医療提供者が生活の質を向上させる方法に関する多くのリソースを提供しています。

10. GJCF による医療上の推奨はありますか？

当財団では、治療法の推奨や健康維持のための医療行為の推奨は行っておりません。この FAQ シートが、あなたにとっての最善のヘルスケア方法を主治医と共に決めるのに役立つことを願っています。