

新型冠状病毒肺炎疫情下视神经脊髓炎谱系疾病管理

2020年3月20日

NMOSD 患者朋友们：

希望正在应对新冠肺炎疫情的患友们一切安好，我们将与各地的 NMOSD 患友群体取得联系，指导大家解决眼前的问题。尽管机构未能提供临床治疗的具体建议，我们希望这 10 个常见问题解答可以帮助 NMOSD 患者与医生做出明智的决定。

- 1. 医学术语 SARS-CoV-2 与 COVID-19 两者有什么不同？** SARS-CoV-2 是引起新冠肺炎的病毒，而新型冠状病毒所致的疾病，也就是新冠肺炎疾病命名为 COVID-19，其中字母 CO 代表“冠状”（corona），字母 VI 代表“病毒”（virus），字母 D 代表“疾病”（disease），数字 19 代表该疾病发现时间为 2019 年。
- 2. NMOSD 会增加新型冠状病毒感染的风险吗？** 暂无证据表明罹患 NMOSD 会增加新冠病毒感染的风险。避免将自身暴露于病毒可能存在的场所是降低感染风险的关键措施。（见下文）
- 3. 新型冠状病毒感染会增加 NMOSD 疾病复发的风险？** 虽然没有确凿的证据表明感染会导致 NMOSD 复发，但以往数据提示，感染会诱发机体内部的炎症，由此会增加 NMOSD 复发的风险。为将此风险降至最低，请遵循下文的预防措施。
- 4. 新型冠状病毒感染会增加二次感染的风险？** 一些由病毒感染引起的疾病，如流感，有高达 65% 的病人会经历由细菌或真菌导致的二次感染。在接受免疫抑制治疗的患者中，这种感染风险会升高。在 COVID-19 中二次感染的风险尚不清楚。
- 5. 在 COVID-19 流行期间是否应该继续 NMOSD 的治疗** [U.S. Centers for Disease Control & Prevention](#) (CDC 美国疾病预防控制中心) 与 [American College of Rheumatology](#) (ACR 美国风湿病学院大会) 提供了指导方案。患者与医生在权衡利弊后，一同决定最佳治疗方案。总体来看，并没有确切证据表明患者应改变以往的治疗方案。停止现阶段治疗可能会增加复发的风险，而复发患者在医院进行接受治疗时，会将自身暴露于新冠病毒或其他细菌感染的高风险环境中。CDC 与 ACR 指导内容在不断修正与更新中，如有任何问题，请及时向您的专科医生寻求帮助。
- 6. 出现感染相关症状如何处理？** 如果您出现持续发热，咳嗽，咽喉疼痛，流涕、淋巴结肿大、眼部发红或其他呼吸道症状，请立即联系您的专科医生。您可能会接受呼吸道感染性疾病(如流行性感冒)检测，这些疾病在早期阶段是可治愈的，早发现早治疗可有助于患者获得良好的预后。
- 7. 出现 NMOSD 复发病状如何处理？** 如果您突然出现 NMOSD 疾病复发的症状或体征(例如视力下降、四肢麻木或乏力、肠道或膀胱功能障碍等)。请立即联系您的神经专科医生。早期确诊疾病复发有助于给予患者最佳的治疗。
- 8. 预防新冠肺炎，保持身体健康，需要注意什么？**
 - **良好的生活习惯** 讲卫生，保持一定的社交距离，遵循 [CDC](#) 建议的预防措施会降低您感染的风险。
 - **健康饮食** 注意膳食营养，洗净水果蔬菜，避免食用未煮熟的肉类与鸡蛋。
 - **良好的睡眠** 有助于身体恢复性的睡眠在睡眠周期中较晚出现，您需要六小时以上的睡眠时间。
 - **戒烟** 呼吸道的感染会引起肺部的疾病，为了您与他人的身体健康，请您戒烟。
 - **适应外界环境** 疫情期间您的生活每天都会发生各种变化，请尽快调整并适应好生活节奏。
 - **保持乐观** COVID-19 大流行迟早会过去。在此之前，请保持乐观和耐心。
- 9. 我可以了解更多 NMOSD 与提高生活质量的知识吗？** [GJCF \(Guthy Jackson 基金会\)](#) 为医疗机构提供了许多资源，帮助患者提高生活质量。
- 10. GJCF 健康管理方面的建议？** GJCF 不提供临床治疗或健康管理方面建议。我们希望这份常见问题的解答能帮助您和您的医生选择最佳的医疗方案。