

ถึง เพื่อน ๆ ที่รักทุกท่าน

พวกเราหวังว่าทุกท่านสบายดีและสามารถผ่านวิกฤตโรคโควิด-19 ที่แพร่ระบาดไปได้

เนื่องจากข้อมูลด้านการแพทย์มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา

พวกเราจึงต้องการส่งสารไปยังผู้ป่วยโรคเอดส์เอมไอเพื่อช่วยให้ท่านสามารถเข้าถึงคำถามที่อาจมีขึ้นเกี่ยวกับตัวโรคเอดส์เอมไอในสถานการณ์เช่นนี้

โดยทางมูลนิธิไม่ได้มีจุดประสงค์ที่จะกำหนดนโยบายเกี่ยวกับการรักษาทางการแพทย์หรือออกข้อมูลชี้แนะเกี่ยวกับตัวโรค

แต่พวกเราหวังว่า 10 คำถามที่พบบ่อยนี้จะช่วยให้ผู้ป่วยเอดส์เอมไอสามารถตัดสินใจการรักษาร่วมกับแพทย์ของท่านได้ดียิ่งขึ้น

1. อะไรคือความแตกต่างระหว่าง SARS-CoV-2 และ COVID-19

SARS-CoV-2 เป็นชื่อเฉพาะของเชื้อโคโรนาไวรัสที่เป็นสาเหตุการเกิดระบาดในขณะนี้ COVID-19

เป็นชื่อของโรคที่เกิดจากเชื้อชนิดนี้ คำว่า COVID-19 มาจาก CO = corona (โคโรนา) VI = virus (ไวรัส) D = disease (โรค)

19 รวมกันเป็น COVID-19

2. โรคเอดส์เอมไอจะเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อ SARS-CoV-2 หรือไม่

ณ ปัจจุบันยัง**ไม่มี**หลักฐานว่าโรคเอดส์เอมไอจะเพิ่มความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสชนิดนี้เพิ่มขึ้น การหลีกเลี่ยงการรับเชื้อเป็นปัจจัยหลักในการลดความเสี่ยงนี้ (ดูข้อมูลข้างล่าง)

3. โรคโควิด-19 นี้จะเพิ่มความเสี่ยงในการเกิดการเป็นซ้ำของโรคเอดส์เอมไอหรือไม่

ถึงแม้ว่ายังไม่**มี**หลักฐานพิสูจน์ว่าการติดเชื้อจะเพิ่มการเป็นซ้ำของโรคเอดส์เอมไอ แต่มีข้อมูลบางส่วนที่ชี้ว่าขบวนการอักเสบที่เกิดขึ้นจากการติดเชื้ออาจเพิ่มความเสี่ยงของการเป็นซ้ำของโรค เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงดังกล่าว การปฏิบัติตัวที่ดีที่สุดคือการเฝ้าระวังการติดเชื้อ

4. โรคโควิด-19 จะทำเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อซ้ำซ้อนหรือไม่

การติดเชื้อไวรัสบางประเภทเช่น ผู้ป่วยที่ติดเชื้อใช้หวัดใหญ่ พบว่าประมาณ 65% ของผู้ติดเชื้อ อาจพบการติดเชื้อซ้ำซ้อนจากแบคทีเรียหรือเชื้อราได้ ความเสี่ยงดังกล่าวจะเพิ่มขึ้นหากผู้ป่วยรายนั้นมีการใช้ยากดภูมิคุ้มกันร่วมด้วย สำหรับข้อมูลในโรคโควิด-19 ยังไม่แน่ชัด

5. ฉันทควรที่จะใช้ยารักษาโรคเอดส์เอมไอต่อเนื่องไหมในช่วงที่มีการระบาดของโรคโควิด-19

จากคำแนะนำของศูนย์ควบคุมโรคติดเชื้อในสหรัฐอเมริกา คำแนะนำจากสมาคมโรคเชื้อและรูมาติซึมของสหรัฐอเมริกา และคำแนะนำจากชมรมเอดส์แห่งประเทศไทย ภายใต้สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย

ได้แนะนำให้ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโรคเอดส์ไอพีอาร์กับแพทย์เจ้าของไข้ที่ท่านทำการรักษาอยู่ โดยจะต้องอาศัยปัจจัยต่างๆ ร่วมพิจารณา โดยทั่วไปแล้วยังไม่มีคำแนะนำที่จะให้ผู้ป่วยรับหรือเปลี่ยนการรักษาที่มีอยู่เดิม การหยุดการรักษาโรคเอดส์ไอพีอาร์จะมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะมีการกำเริบของโรคซ้ำ ซึ่งการรักษาภาวะกำเริบซ้ำนี้เองอาจทำให้ท่านมีโอกาเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคโควิด-19 มากขึ้น อย่างไรก็ตามข้อคำถามนี้อาจมีคำแนะนำอื่นที่ปรับเปลี่ยนได้ในอนาคต โปรดปรึกษากับแพทย์ที่ท่านทำการรักษาอยู่

6. ฉันควรทำอย่างไรหากมีอาการที่สงสัยว่ามีการติดเชื้อโรคโควิด-19

หากท่านมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หรืออาการอื่น ๆ ที่คล้ายโรคไข้หวัด ควรปรึกษาแพทย์ทันที อาการดังกล่าวอาจเป็นการติดเชื้ออื่น ๆ ที่ไม่ใช่โรคโควิด-19 เช่น ไข้หวัดใหญ่ หรือเชื้ออื่น ๆ การตรวจพบในระยะแรกและรับรักษาจะให้ผลการตอบสนองที่ดี

7. ฉันควรทำอย่างไรหากมีอาการของการกลับเป็นซ้ำของโรคเอดส์ไอพีอาร์

หากมีอาการใหม่ที่เกิดจากการเป็นซ้ำของโรค เช่น ปัญหาด้านการมองเห็น อาการอ่อนแรงของแขนขา หรือปัญหาด้านการขยับถ่าย ควรปรึกษาแพทย์ทันที หากอาการดังกล่าวได้รับการวินิจฉัยว่าเกิดจากการเป็นซ้ำของโรค การรับรักษาจะให้ผลการตอบสนองที่ดี

8. มีวิธีอะไรบ้างที่ทำให้ฉันสามารถมีสุขภาพที่ดีในช่วงการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

- การมีวิถีการดำเนินชีวิตที่ปลอดภัย
- การปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยและการเว้นระยะห่างทางสังคมตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
- การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ รับประทานอาหารที่สะอาด เน้นการรับประทานผักและผลไม้ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงไม่สุก
- การพักผ่อนนอนหลับให้เพียงพอ
- หยุดการสูบบุหรี่
- พยายามปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์
- การทำจิตใจให้ปลอดโปร่ง คิดในแง่ดี

9. ฉันสามารถเรียนรู้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโรคเอดส์ไอพีอาร์และการเพิ่มคุณภาพชีวิตได้อย่างไร

ในเว็บไซต์ [GJCF website](#) จะมีแหล่งข้อมูลสำหรับผู้ป่วย ผู้ดูแลผู้ป่วย ครอบครัวผู้ป่วย และบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อเลือกหาแหล่งข้อมูลที่ต้องการ

10. มูลนิธิ GJCF มีคำแนะนำสำหรับการรักษาทางการแพทย์หรือไม่

ทางมูลนิธิไม่มีการออกคำแนะนำสำหรับการรักษาทางการแพทย์

พวกเราหวังว่าคำถามที่พบบ่อยนี้จะช่วยให้คุณและแพทย์ที่ดูแลรักษาคุณสามารถตัดสินใจแผนการรักษาที่ดีที่สุดสำหรับคุณ